**TÜRKİYE GÖRME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU**

**2019 YILI TÜRKİYE POWERLİFTİNG VE BENCH PRESS ŞAMPİYONASI**

**REGLAMANI**

**Sayı : GESFED/ …/…/2019**

**Konu : 2019 Yılı Türkiye power lifting ve Bench Press Şampiyonası**

Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu’nun 2019 yılı faaliyet programında yer alan Türkiye **power lifting ve Bench Press** Şampiyonası 07-09 Ekim 2019 tarihleri arasında Nevşehir İlinde yapılacaktır.

1. Yarışmalarla ilgili teknik toplantı 07 Ekim 2019 Saat: 18:00 de Nevşehir Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü’nün belirleyeceği yerde yapılacaktır. Teknik toplantıya tüm İdareci, Antrenör ve Hakemlerin iştirak etmeleri gerekmektedir. Turnuvaya katılacağını beyan eden kulüpler teknik toplantıya katılmasalar bile, teknik toplantıda Alınan kararları kabul etmiş sayılacaktır. Müsabakalar Damat İbrahim Paşa Kapalı Spor Salonunda yapılacaktır.

2. Müsabakalara tescilli görme engelliler spor kulüplerinden katılacak kulüpler sporcu sayılarını ve isim listelerini Federasyon web sayfasının Kulüp İşlemleri bölümünden, ferdi katılımcılar ise [gesfed@gmail.com](mailto:gesfed@gmail.com) mail adresine göndererek yapacaklardır. Son müracaat tarihi 05 Ekim 2019 Mesai Bitimine kadardır.

3. Yarışmalara katılan tüm sporcu ve antrenörler, yarışma kurallarına uygun giysilerle yarışmalara iştirak edeceklerdir. Sporcular Milli Mayo ve Milli Takım Eşofmanı ile yarışmaya katılamayacaklardır. Antrenör salon içinde eşofmanlı olacaktır. Sporcular ise halter mayosu, spor ayakkabı ve kesinlikle dirsekler açık olacak şekilde kostüm giyeceklerdir.

4. İtirazlar müsabaka Tertip Kuruluna yapılacaktır. Tertip Kurulu; Yönetim Kurulundan 1 üye, Teknik Kuruldan 1 üye, Hakem Heyetinden 1 üye ve İl Temsilcisi olmak üzere toplam 4 üyeden oluşacaktır. Her türlü itiraz Tertip Kurulu tarafından değerlendirilecek olup, Tertip Kurulunun verdiği karar nihai karardır. Teknik itiraz jüriye yapılacaktır.

5. Müsabakaya katılacak sporcuların tartıları:

Bayanlar

48 – 52 – 56 – 60 - 67,5 – 75 - 82,5 – 90 - +90 kg.

Erkekler

56 – 60 – 67,5 – 75 - 82,5 – 90 –100 – 110 – 125 - +125 kg.

Sıklet ödülleri Tertip Kurulunun belirleyeceği müsabakalar sonrası verilecektir. Tartı ve Müsabakaların Başlama Saatleri Teknik Toplantı da belirlenecektir.

6. Müsabakalar Erkeklerde **10**, Bayanlarda **9** kategoriden oluşacak olup, müsabakalar ayrı ayrı yapılacaktır. Bayan ve erkek sporcunun hangi sıklette yarışacağını antrenörü teknik toplantıda son değişikliğini yaparak listeye yazar, daha sonra yapılacak değişiklikler kabul edilmez. Bu sporcu tartı anında bildirilen sıkletin dışında bir alt veya bir üst sıklette yarışmalara kabul edilmez. **(Katılım Formu Ek – 1A ve Ek – 1B)**

7. Kulüpler her sıklette en fazla 2 sporcu yarıştırabilirler. Katılım Formu Ek – 1A ve Ek – 1B de sporcuların sıkletleri açıklanmıştır.

8. Her spor kulübü müsabakalara en fazla 1 Erkek ve 1 Bayan takımı ile katılacaklardır. En iyi dereceyi yapan 6 sporcu kulüp (takım) sıralamasını oluşturacaktır. Bir kulübün takım sıralamasına girebilmesi için bayanlarda en az 3 sporcu, erkeklerde is en az 4 sporcu ile katılması gerekmektedir.

9. İl Müdürlüklerinden alınan onaylı listede isimleri olduğu halde müsabakalara katılmayan sporculara harcırah ödenmeyecektir.

10. BenchPress ve Powerlifting de ilk 3’e (Üç) giren sporculara harcırah ödenecektir. Dereceye Giren Sporcuya ikinci harcırah yapılmayacaktır.

11. Erkeklerde veya Bayanlarda 1-3 sporcusu dereceye giren kulüplerin 1 idarecisi, 1 antrenör veya refakatçisinden yalnız 1 tanesine, 3’ten fazla sporcusu dereceye giren kulüplerin 1 idarecisi, 1 antrenör veya refakatçisinden olmak üzere yalnız 2 kişiye ödeme yapılır.

12. Refakatçiler kesinlikle görme engelli olmayacak (B1-B2) aksi takdirde harcırah ödenmeyecektir.

13. Sporcuların lisansları 2019 yılı vizeli olacak, lisanslarda Halter Branşı yazılı olacaktır. Lisanslarında Halter Branşı yazılı olmayan sporcular müsabakaya alınmayacaktır.

14. Tüm sporcular müsabakalar için gerekli ve zorunlu olan spor malzemelerini kendi imkânlarıyla veya kulüplerinden temin edeceklerdir. Malzemesi eksik olan sporcular müsabakaya alınmayacaktır.

15. Müsabaka başlamadan önce müsabakada kullanacağı spor malzemelerini müsabaka hakemine antrenörü ve sporcunun yazdırması gerekmektedir. Yazdırdığı malzemenin dışında başka bir malzeme kullanamaz.

16. Yarışmalarda IWF (Uluslararası Halter Federasyonu) ve IBSA (Uluslararası Görme Engelliler Spor Federasyonu) kuralları geçerli olacaktır.

17. Her türlü itiraz müsabakadan sonra 30 dakika içerisinde Tertip Kuruluna yazılı olarak yapılacaktır. (İtiraz depozitosu 250,00 TL olacaktır) İtiraz geçerli sayıldığında depozito iade edilecektir aksi takdirde Görme Engelliler Spor Federasyonu banka hesabına yatırılarak ilgilinin itiraz dilekçesinde belirtilen adresine postalanır. Takım Müsabakalarında ilk 3’e giren spor kulüplerine kupa ilk 3’e giren sporculara madalya verilecektir.

18. İştirakçi kulüpler illerindeki Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden onaylı kafile listelerini getirmedikleri takdirde kesinlikle yolluk ve yevmiyeleri ödenmeyecektir.

19. Kulüpler Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları onaylı kafile listelerini beraberlerinde getireceklerdir.   
İDARECİ, REFAKATÇİ, ANTRENÖR VE HAKEMLER YOLLUK VE HARCIRAH ÖDEMELERİ SIRASINDA NÜFUS CÜZDANLARINI, SPORCULAR İSE LİSANSLARINI İBRAZ EDECEKLERDİR.   
Takımların iaşe ve ibate gibi ihtiyaçları hususunda Federasyonun herhangi bir yükümlülüğü bulunmamaktadır. Bu tür ihtiyaçlar takımların kendilerince sağlanacaktır.

20. Türkiye Şampiyonasına katılmayan sporcular milli takıma çağrılmayacaktır. Uluslararası müsabakalar için (Milli Takıma) En son yapılan Uluslar Arası Halter Müsabakasında ki dereceler göz önüne alınarak Türkiye Şampiyonasında Sıkletlerinde 1. 2. 3. Olan Sporcuların arasından Teknik Kurulun belirleyeceği Sıkletlerde ve belirleyeceği sayıda sporcular çağırılacaklardır.

21. Dereceye giremeyen sporculara harcırahları bağlı bulundukları İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları doğrultusunda verilebilir.

22. Yarışmalar Büyükler kategorisinde yapılacak olup, kulüp takım puanları buna göre değerlendirilecektir.

23. Büyükler kategorisi sıkletinde ilk 3’e giren sporcular ayrı ayrı madalya alacaklardır. Ancak kulüp takım puanlaması Büyükler kategorisinde olacaktır.

24. Bu Reglananı Federasyon Başkanı yürütür.

**Hasan SAYYIDAN**

**Görme Engelliler Spor**

**Federasyonu Başkanı**