TÜRKİYE GÖRME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU

POWERLİFTİNG VE BENCHPRESS
TÜRKİYE ŞAMPİYONASI REGLAMANI

Sayı : GESFED/ 29/07/2022

Konu : 2022 Yılı Powerlifting ve Benchpress Türkiye Şampiyonası

1. Müsabakanın Adı: Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Powerlifting ve Benchpress Türkiye Şampiyonası
2. Müsabakanın Yapılacağı İl: Osmaniye
3. Müsabakanın yapılacağı Yer: Tosyalı Kapalı Spor Salonu
4. Katagori: Büyük Kadınlar, Büyük Erkekler, Genç Kadınlar, Genç Erkekler
5. Müsabaka Sikletleri: Büyük Kadınlar, Genç Kadınlar: 48 – 52 – 56 – 60 - 67,5 – 75 - 82,5 – 90 - +90 kg. Büyük Erkekler, Genç Erkekler: 56 – 60 – 67,5 – 75 - 82,5 – 90 –100 – 110 – 125 - +125 kg.
6. Teknik Toplantı: Teknik Toplantı, 29 Temmuz 2022 tarihinde Cuma günü Saat 19:00’da tahsis edilen yerde yapılacaktır.
7. Müsabaka Günleri:  30-31 Temmuz 2022
8. Müsabaka Saatleri: Müsabaka başlama saatleri teknik toplantıda belirlenecektir.
9. Açılış Seremonisi: 30 Temmuz 2022 tarihinde Cumartesi günü saat 13:00’da Tosyalı Kapalı Spor Salonu’nda yapılacaktır.
10. Müsabaka Tartıları: 1 Tartı başlama saati Teknik Toplantıda belirlenecektir. 2 Tartıda tolerans yoktur. 3 Sporcular tartıya fotoğraflı nüfus cüzdanları, 2022 yılı vizeli halter yazılı lisansları ile katılmak zorundadırlar.
11. Teknik Bilgiler: 1-Müsabakalara katılacak kafileler kafile listelerini 25 Temmuz 2022 Pazartesi günü saat 17:00’a kadar KULÜP İŞLEMLERİNDEN girişini yapmaları gerekmektedir. 2- 29 Temmuz 2022 Cuma günü Saat 18:00-19:00 arasında kafilede görevli antrenör veya idareci tarafından sporcu liste kontrolü yapılmak ve sporcu lisansları teknik kurula ibraz edilmek zorundadır. 3-FERDİ LİSANSLA yarışmalara katılacak sporcular ise 03123110156 nolu telefonu arayarak Murat Almış ile irtibat kurarak işlemlerini yaptırabilirler.
12. Harcırah Bilgileri: 1- Sıkletlerinde ilk 3 dereceye giren sporculara harcırahları federasyonca ödenir. 2.- Erkeklerde veya Kadınlarda sporcusu dereceye giren kulüplerden 1 den 3 sporcuya kadar dereceye giren kulübün bir idarecisi, bir antrenörü ya da refakatçisinden yalızca 1 kişiye ödeme yapılır 3 den fazla sporcusu dereceye giren kulübün idarecisi, antrenörüne, ya da refakatçisinden yalızca 2 kişiye harcırah ödemesi yapılacaktır. 3- Dereceye giremeyen sporcuların harcırahları, imkanları ölçüsünde Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenir. 4- Federasyon tarafından yapılacak olan harcırah ödemeleri, merkezi ödeme olacaktır
13. Yarışmalara katılan tüm sporcu ve antrenörler, yarışma kurallarına uygun giysilerle yarışmalara iştirak edeceklerdir. Sporcular Milli Mayo ve Milli Takım Eşofmanı ile yarışmaya katılamayacaklardır. Antrenör salon içinde eşofmanlı olacaktır. Sporcular ise halter mayosu, spor ayakkabı ve kesinlikle dirsekler açık olacak şekilde kıyafet giyeceklerdir.
14. İtirazlar müsabaka Tertip Kuruluna yapılacaktır.
15. Tertip Kurulu; Yönetim Kurulundan 1 üye, Teknik Kuruldan 1 üye, Hakem Heyetinden 1 üye ve İl Temsilcisi olmak üzere toplam 4 üyeden oluşacaktır. Her türlü itiraz Tertip Kurulu tarafından değerlendirilecek olup, Tertip Kurulunun verdiği karar nihai karardır. Teknik itiraz jüriye yapılacaktır.
16. Müsabakada sporcuların aynı toplam dereceyi yapmaları durumunda kilosu düşük olan sporcu kazanmış olur. Her ikisinin de aynı kilo gelmesi durumunda kim ilk toplamı yaparsa dereceye o sporcu girer.
17. Müsabakalar erkeklerde 10 bayanlarda 9 kategoriden oluşacak olup, müsabakalar ayrı ayrı yapılacaktır. Bayan ve erkek sporcunun hangi sıklette yarışacağını antrenörü teknik toplantıda son değişikliğini yaparak listeye yazacaktır. Daha sonraki yapılacak değişiklikler kabul edilmez. Müsabakaya katılacak sporcu tartı anında bildirilen sıkletin dışında bir alt veya bir üst sıklette yarışmalara kabul edilmez. Kulüpler her sıklette en fazla 2 sporcu yarıştırabilirler.
18. Müsabakalara katılacak spor kulüpleri en fazla 1 Erkek ve 1 Kadın takımı ile katılacaklardır. En iyi dereceyi yapan 6 sporcu kulüp (takım) sıralamasını oluşturacaktır. Müsabakada bir kulübün takım sıralamasına girebilmesi için bayanlarda en az 3 sporcu, erkeklerde ise en az 4 sporcu ile katılması gerekmektedir.
19. Tüm sporcular müsabakalar için gerekli ve zorunlu olan spor malzemelerini kendi imkânlarıyla veya kulüplerinden temin edeceklerdir. Malzemesi eksik olan sporcular müsabakaya alınmayacaktır.
20. Müsabaka başlamadan önce müsabakada kullanacağı spor malzemelerini müsabaka hakemine antrenörü ve sporcunun yazdırması gerekmektedir. Yazdırdığı malzemenin dışında başka bir malzeme kullanamaz.
21. Yarışmalarda IWF (Uluslararası Halter Federasyonu) ve IBSA (Uluslararası Görme Engelliler Spor Federasyonu) kuralları geçerli olacaktır.
22. Her türlü itiraz müsabakadan sonra 30 dakika içerisinde Tertip Kuruluna yazılı olarak yapılacaktır. (İtiraz depozitosu 250,00 TL olacaktır) İtiraz geçerli sayıldığında depozito iade edilecektir. Aksi takdirde Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu banka hesabına yatırılarak ilgilinin itiraz dilekçesinde belirtilen adresine postalanır. ,

Takım müsabakalarında ilk ü3 sırayı alan kulüplere kupa verilecektir. İlk 3’e giren sporculara ise madalya verilecektir.

1. Kulüpler Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları onaylı kafile listelerini beraberlerinde getireceklerdir.
2. Türkiye Şampiyonasına katılmayan sporcular milli takıma çağrılmayacaktır. Uluslararası müsabakalar için (Milli Takıma) En son yapılan Uluslararası Halter Müsabakasında ki dereceler göz önüne alınarak Türkiye Şampiyonasında sıkletlerinde 1. olan sporcuların arasından Teknik Kurulun belirleyeceği sıkletlerde ve belirleyeceği sayıda sporcular çağırılacaklardır.
3. Yarışmalar Büyükler kategorisinde yapılacak olup, kulüp takım puanları buna göre değerlendirilecektir.
4. Büyükler kategorisi sıkletinde ilk 3’e giren sporcular ayrı ayrı madalya alacaklardır. Ancak kulüp takım puanlaması Büyükler kategorisinde olacaktır.
5. Gençler kategorisinde 1999 ve üstü doğumlular sıletinde ilk 3’e giren sporculara madalya verilecektir.
6. Müsabakada en iyi benchpress ve powerlifting dereceyi yapanlara madalya verilir.
7. Müsabakaya katılan sporcu benchpress’te üç hakkından hiç birini kaldırış yapamazsa sıfır (0) çekmiş olur. sqat ve deadlift hareketlerinden elenmiş sayılır.
8. İl Müdürlüğü Görev ve Sorumlulukları: 1 Doktor veya 1 Sağlık Görevlisi (Doktor veya sağlık ekibi müsabaka başlamadan yarım saat önce salonda hazır olacak şekilde), 1 ambulans, yeterli sıhhi malzeme ve acil müdahale ekipmanı, 2 adet elektronik tartı, yeteri kadar salon tanzim görevlisi, en yakın devlet hastanesi ile gerekli bağlantı yapılarak sakatlanabilecek sporcuların ücretsiz muayene, tedavi, film vb. gibi giderler için gerekli tedbirler İl veya İlçe Müdürlüklerince alınacaktır.
9. Bu reglamanı Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı yürütür.

 Ayhan YILDIRIM

 Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı